

Was ist eine Klangmassage?

Die Peter-Hess-Klangmassage ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode. Durch die Klangentspannung - der Praktiker verwendet Klangschalen - spürt der Empfänger, wie sich seine Probleme, Blockaden und andere alltägliche Spannungen schnell lösen. Die Klangmassage hilft nicht nur dabei, loszulassen, sondern ist auch eine Methode, die die natürlichen Abwehrkräfte anregt und stärkt.

Die Peter-Hess-Klangmassage ist derzeit in vielen Bereichen erfolgreich. Zum Beispiel in Berufsfeldern wie Erziehung, Beratung, Wellness, Therapie, Pädagogik, Medizin und Pflege.

Was bewirkt die Klangmassage?

Nach langjähriger Erfahrung mit der Klangmassage hat Peter Hess folgende Wirkungen festgestellt. Eine Klangmassage kann helfen:

- Die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu verbessern
- Den Blutdruck zu senken
- Den Blutzuckerspiegel zu verändern
- Die Körpertemperatur zu verändern
- Stress, Verspannungen und Blockaden des Alltags zu lösen
- Schmerzen zu lindern
- Das Loslassen zu erleichtern
- Die Schlafphasen zu verbessern
- Das innere Gleichgewicht wiederzufinden
- Die Immunparameter zu verbessern und somit die natürlichen Abwehrkräfte zu

mobilisieren

- Beschwerden im Zusammenhang mit dem Nervensystem zu lindern (Schlaflosigkeit, Ängste, Schwindel usw.)
- Den Energie- und Blutfluss nach chirurgischen Eingriffen anzuregen
- Die Lebensfreude zu stärken und jedem Einzelnen zu helfen, sein innerstes Wesen wiederzufinden
- Eine kreative Kraft zu entwickeln.

Wie läuft eine Klangmassage ab?

Nach einem Gespräch mit dem Klienten legt der Praktiker eine oder mehrere Klangschalen auf den Körper des Klienten, bevor er sie mit einem Schlägel zum Klingen bringt. Jede Zelle des Körpers beginnt daraufhin zu vibrieren. Die verwendeten Klangschalen unterscheiden sich in ihrer Frequenz, ihren Vibrationen und ihrem Klang. Für jeden Körperteil gibt es eine bestimmte Schale. Die Klangmassage wird von den Personen, die sie erhalten, oft als "wohltuend" und "regenerierend" beschrieben.

Es ist von Vorteil, wenn Sie während der gesamten Sitzung bekleidet bleiben, da Sie sich so nicht in eine unangenehme Lage begeben müssen. Am Ende der Sitzung kann sich der Klient über seine Erfahrung äussern. Nach der Sitzung können der Klient und der Praktiker auch einen Ausgangspunkt für die nächste Sitzung festlegen.

Um Stress abzubauen und eine gute Gesundheit zu fördern, können acht bis zehn Sitzungen ausreichen.

(Empfohlener Rhythmus: 1x/Woche; 2x/Monat).

Ist die Klangmassage eine medizinische Behandlung?

Die Peter-Hess-Klangmassage ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, da sie lediglich eine Entspannungsmethode ist. Sie kann jedoch als Begleitmassnahme zur medizinischen Behandlung eingesetzt werden.

- Was ist eine Klangmassage?
- Der Klang einer Klangschale
- Die Herstellung von Peter Hess® Klangschalen
- Fragen und Antworten